

Abordatge de l'abús sexual infantil en el lleure

Eines per treballar l'abús sexual amb infants, adolescents i joves

La prevenció de l'abús sexual infantil no pot recaure en els mateixos infants, sinó que és responsabilitat dels adults.

Treballar l'abús sexual infantil amb menors d'edat serveix per:

- **Disminuir el temps** que passa entre que l'infant pateix un abús i ho explica.
- **Reduir la confusió** que genera en l'infant trobar-se en una situació que no entén.
- **Acompanyar la família** en la verbalització i orientar-la a seguir els passos pertinents.
- **Atenuar** possibles **conseqüències** de l'abús.
- **Promocionar hàbits de salut sexual** sans i adequats al nivell de maduresa.



Per treballar l'abús sexual infantil amb infants i joves es pot parlar de:

1 Sexualitat

- La **sexualitat** confronta al subjecte amb allò que no sap. No es tracta de transmetre un saber tancat a l'infant o al jove, sinó més aviat a **acompanyar-lo en la descoberta** de la seva sexualitat.

2 Intimitat

- **Cos:** tot el cos és íntim i sobretot aquells **òrgans** que estan més **relacionats** amb el **plaer**: penis, vulva, cul, pits i boca.
- **Espai personal:** és l'espai que es necessita per sentir-se còmode, per sentir que no s'està envaint la intimitat. Depèn de la **confiança**, l'**espai**, l'**emoció** que s'està sentint.

L'infant i el jove han de poder escollir amb qui compartir la seva intimitat, tan física com relacional.

Cal incloure la privacitat digital com un element de la intimitat.



3 Xantatge

Per exemple:
«Si m'estimessis, em faries un petó.»



L'infant pot estimar-se l'adult.



Però no li vol fer un petó.



4 Silenci

- Moltes vegades ve en forma de secret.
- Un secret no fa mal i ha de ser una decisió de l'individu.
- Si un secret fa mal o ve imposat per un tercer, probablement no estarem parlant d'un secret, sinó d'una vivència que l'altre no vol que se sàpiga.

5 Consentiment i desitjos

«Ho puc fer?»
consentiment



«Ho vull fer?»
desig

A vegades es vol fer alguna cosa, però no es pot.
A vegades es pot fer alguna cosa, però no es vol.

En la sexualitat, què puc fer i què no puc fer encara que ho vulgui?

